

DANZA CLASSICA/MODERNA

Corsi per adolescenti

La Danza Classica è una disciplina: in quanto tale, essa educa l'allievo a confrontarsi con la propria volontà e capacità di interagire in un gruppo.

La Danza stimola in allievi anche di **giovanissima età** l'interesse verso manifestazioni artistiche come il teatro, il balletto e la musica, favorendo l'espressione e la creatività personale.

I vari esercizi sono utili per **conferire eleganza e bellezza al portamento**, per migliorare l'**efficienza dei muscoli**, l'**elasticità delle articolazioni**, la **funzionalità degli organi interni**.

La danza educa tutta la persona e si prefigge il **corretto ed armonico sviluppo del corpo**, considerato però nella sua totalità fisica e spirituale: è sinonimo di distensione, allegria, gioia, felicità, libera espansione.

Essa deve avvalersi di movimenti voluti e precisati, esatti e corretti, allo scopo di garantire un perfetto equilibrio osseo ed articolare, anche se tutta la dinamica può essere svolta con una certa libertà di esecuzione, di interpretazione, di partecipazione spirituale.

Ci si può avvicinare a questa arte sin dalla prima infanzia, per garantire un sano ed armonico sviluppo del corpo.

Regolamento di danza classica

Abbigliamento: body, collant, mezze punte rosa con elastico applicato, capelli raccolti con chignon. È vietato indossare effetti personali: orologi, catenine, anelli, braccialetti, etc.

Comportamento: le allieve sono tenute ad un comportamento composto, educato e rispettoso per le persone e l'ambiente che le circondano, inoltre si raccomanda di rispettare gli orari dei corsi (vedi Regolamento interno)

Si ricorda ai genitori che **non è consentito assistere alle lezioni**, se non espressamente invitati dagli insegnanti.

È possibile scaricare il pdf del **Calendario delle lezioni** dal nostro sito.

Informazioni tecniche

età:	11-13 anni (<i>intermedie</i>)	14+ anni (<i>intermedie avanzate</i>)
durata del corso:	da settembre a giugno	
n° partecipanti:	min. 6 - max 20	
giorni:	lunedì/mercoledì (da definire)	venerdì
orari:	17 - 18 (<i>intermedie</i>)	18 - 19.30 (<i>intermedie avanzate</i>)

luogo delle lezioni: Tana di Messinscena - Largo Brugnatelli 13/7 - Buccinasco (MI)

