

## PROVA DI TEATRO

### corso di avvicinamento alla recitazione

Un percorso per scoprire gli elementi fondamentali dell'esperienza attorale: comprendere lo **spazio**, la **relazione**, lo **sguardo**.

Un approccio immediato e semplice rivolto a tutti coloro che vogliono annusare il profumo del Teatro e che non abbiano ancora avuto esperienze in questo mondo magico.

Il corso è rivolto a chiunque voglia sperimentare e scoprire l'espressività del proprio corpo. Ma non solo. Attraverso la tecnica teatrale impareremo a **stare in scena**, non solo su un palco: a **vincere la timidezza** e a **metterci in gioco**.

Ritrovare la spontaneità e la naturalezza dei bambini, liberi dalle strutture e dalle tensioni della quotidianità.

Rivolto a chi non ha mai avuto esperienze teatrali ma abbia la curiosità di scoprire un pizzico di questa magia: **10 incontri per "provare" e poi decidere se continuare il gioco**.

Durante l'anno sarà possibile frequentare **seminari tematici**, brevi approfondimenti a tema, la cui frequenza è facoltativa.

I seminari saranno anche l'occasione per lavorare tutti insieme, con gli allievi degli altri livelli e creare il gruppo che proseguirà il cammino nella seconda parte dell'anno: si avrà così la possibilità di sperimentare gruppi eterogenei, nei quali la condivisione di competenze ed esperienze diverse diventa parte integrante della formazione proposta.

È possibile scaricare il pdf del **Calendario delle lezioni e dei Seminari** dal nostro sito.

### Consigli pratici

---

In generale consigliamo un abbigliamento comodo: preferibilmente tuta o simile (a tinta unita poco appariscente, possibilmente scura) e calze antiscivolo o scarpe da ginnastica.

Le lezioni si terranno in uno spazio munito di parquet: è possibile quindi per chi lo desidera, lavorare a piedi nudi. Le lezioni prevedono un intervallo di circa 15 minuti.

Consigliamo di portarsi acqua e un asciugamano.

### Informazioni tecniche

---

giorno: lunedì

durata del corso: da ottobre a dicembre

[con possibilità di proseguire il Laboratorio sino a giugno]

n° partecipanti: min. 6 - max 20

luogo delle lezioni: Tana di Messinscena - Largo Brugnatelli 13/7 Buccinasco (MI)

➡ per i **giorni** e gli **orari** dei singoli corsi, fare riferimento alla **pagina del sito** relativa al corso o alle pagine social