



UNILAB TEATRO

corso per studenti universitari

Ideato per far scoprire e avvicinare gli studenti universitari attraverso un programma di drammaturgie, creazioni, poetiche, generi significativi per un primo approccio al Teatro d'Arte, anche grazie a prezzi speciali scontati per gli Universitari: un'esperienza teorica e pratica del gioco teatrale, un primo avvicinamento ai saperi della scena, una possibilità per ripensarsi ed essere altro da sé.

Il **lavoro attorale** sarà guidato dagli insegnanti di teatro e musical: la parte di training fisico, improvvisazione, lavoro sullo spazio, ascolto e relazione con gli altri sarà condotta dagli insegnanti di teatro. La parte di riscaldamento vocale/canto, movimento scenico e gestione del corpo nello spazio sarà invece condotto dall'insegnante di musical.

Attraverso il corpo, le sue posture ed i suoi gesti, andremo a mettere in gioco parti creative di sé, a vivere forme diverse, con il piacere stimolante del gioco e dell'immaginazione, liberando il corpo e la mente da impacci e rigidità.

L'espressione corporea, ci offre i mezzi per conoscere ed arricchire le modalità corporee con cui ognuno si presenta nella quotidianità e si rapporta agli altri.

Durante l'anno sarà possibile frequentare **seminari tematici**, brevi approfondimenti a tema, la cui frequenza è facoltativa.

I seminari saranno anche l'occasione per lavorare tutti insieme, con gli allievi degli altri livelli e creare il gruppo che proseguirà il cammino nella seconda parte dell'anno: si avrà così la possibilità di sperimentare gruppi eterogenei, nei quali la condivisione di competenze ed esperienze diverse diventa parte integrante della formazione proposta.

É possibile scaricare il pdf del **Calendario delle lezioni e dei Seminari** dal nostro sito.

Consigli pratici

In generale consigliamo un abbigliamento comodo: preferibilmente tuta o simile (a tinta unita poco appariscente, possibilmente scura) e calze anti-scivolo o scarpe da ginnastica. Le lezioni si terranno in uno spazio munito di parquet: è possibile quindi per chi lo desidera, lavorare a piedi nudi. Le lezioni prevedono un intervallo di circa 15 minuti.

Consigliamo di portarsi acqua e un asciugamano.

Informazioni tecniche

giorno: lunedì
durata del corso: da ottobre a giugno
n° partecipanti: min. 8 - max 16
orario: dalle 19 alle 20.30 circa
luogo delle lezioni: Tana di Messinscena - Largo Brugnatelli 5/5 Buccinasco (MI)